

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №106
И.Л. Аглямова
Приказ №76 от 28.08.2026 г.

Аглямова
Ирина
Леонидовна

Подписан: Аглямова Ирина Леонидовна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МАДОУ
№106, CN=Аглямова Ирина Леонидовна,
E=torolek106@bk.ru
Основание: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-08-28 07:32:52
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Режим дня МАДОУ №106
для групп общеразвивающей направленности
на холодный период 2026 – 2027 учебного года

Режимные мероприятия		группа раннего возраста	вторая младшая	средняя	Старшая/старшая компенсирующей направленности	Подготовительная к школе группа
наименование	содержание					
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Игры и самостоятельная деятельность детей	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Образовательная деятельность	Занятие 1	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20	09.15-09.25	9.20-09.30	09.25-09.35	09.30-9.40
Образовательная деятельность	Занятие 2	09.30-09.40	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-10.00	9.40-10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	-	-	-	-	10.10-10.20
Образовательная деятельность	Занятие 3 (при необходимости)	-	-	-	-	10.20-10.50

Активное бодрствование	Отдых, игры, самостоятельная деятельность	09.30-10.00	09.40-10.00	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.20	10.30-12.25	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гигиенические процедуры	12.30 -15.30	12.30 -15.30	12.50-15.30	12.55-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность	Занятие 3 (при необходимости)	-	-	-	16.00-16.25	-
Активное бодрствование	Дополнительная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога и детей, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка. Подготовка к ужину,	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы;	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Ужин	Ужин Гигиенические процедуры после приема пищи	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Активное бодрствование	Отдых, игры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход домой		19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Режим дня МАДОУ №106
для групп общеразвивающей направленности
на теплый период 2026 – 2027 учебного года

Режимные мероприятия		Группа раннего возраста	вторая младшая	средняя	Старшая/старшая компенсирующей направленности	Подготовительная к школе группа
наименование	содержание					
Утренний прием детей на улице	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя зарядка на улице	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	09.00-09.30	09.00-09.20	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.10

Образовательная деятельность на улице	Занятие 1	09.30-09.40	09.20-09.35	09.15-09.35	09.15-09.40	09.10-09.40
Перерыв	Физкультурные минутки	09.40-09.50	09.35-09.45	9.35-09.45	09.40-09.50	09.40-09.50
Образовательная деятельность на улице	Занятие 2	09.50-10.00	09.45-10.00	09.45-10.05	09.50-10.15	09.50-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.30	10.00-10.30	10.05-10.30	10.15-10.30	10.20-10.30
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.20	10.30-12.25	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.50-15.30	12.55-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Активное бодрствование	Совместная деятельность педагога и детей, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки, переодевание	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Подготовка к ужину	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	17.30-	18.30	18.30	18.30	18.30
Ужин	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Активное бодрствование	Отдых, игры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход домой		19.00	19.00	19.00	19.00	19.00